|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fehler sind okay - Warum Scheitern zum Lernen gehört Übungen | erklaerung-und-mehr.org/3149 | Video/Übungen |

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Scheitern |  | (1) | das Misslingen eines Vorhabens |
| (A) | Komfortzone |  | (2) | der Prozess des Erwerbs von Wissen |
| (N) | Reflexion |  | (3) | Abweichungen von einem gewünschten Ergebnis |
| (O) | Wachstum |  | (4) | die Fähigkeit, Rückschläge zu überwinden |
| (R) | Resilienz |  | (5) | die Entwicklung und Verbesserung einer Person |
| (S) | Lernen |  | (6) | das Nachdenken über eigene Erfahrungen |
| (T) | Fehler |  | (7) | der vertraute und sichere Lebensbereich |
| (T) | Erfolg |  | (8) | eine schwierige Aufgabe oder Situation |
| (U) | Herausforderung |  | (9) | das Erreichen eines angestrebten Ziels |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Lernen erfordert oft Geduld und Ausdauer ... |  | (1) | ... für das persönliche Wachstum. |
| (A) | Resilienz stärkt den Charakter ... |  | (2) | ... um Fortschritte zu erzielen. |
| (E) | Komfortzone verlassen ist oft notwendig ... |  | (3) | ... sondern der Anfang neuer Möglichkeiten. |
| (G) | Reflexion hilft, aus Erfahrungen zu lernen ... |  | (4) | ... und fördert die innere Stärke. |
| (I) | Herausforderungen bringen oft unerwartete Chancen ... |  | (5) | ... und sich weiterzuentwickeln. |
| (P) | Scheitern kann eine wertvolle Lektion sein ... |  | (6) | ... um neue Fähigkeiten zu erlernen. |
| (P) | Fehler sind nicht das Ende ... |  | (7) | ... für persönliches Wachstum mit sich. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

## Fragen (Multiple-Choice)

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit Hilfe der Informationen!*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist eine wichtige Lektion aus dem Scheitern? |
| (H) | Fehler sind Chancen zur Verbesserung. |
| (R) | Lernen geschieht ohne Fehler. |
| (V) | Scheitern ist immer negativ. |
| 2. | Warum ist Resilienz wichtig? |
| (A) | Sie macht Lernen überflüssig. |
| (I) | Sie hilft, Rückschläge zu überwinden. |
| (S) | Sie verhindert das Scheitern. |
| 3. | Was fördert die Reflexion? |
| (M) | Das Verständnis eigener Erfahrungen. |
| (N) | Das Streben nach sofortigem Erfolg. |
| (R) | Das Vermeiden von Fehlern. |
| 4. | Wie beeinflussen Fehler das Lernen? |
| (M) | Sie bieten Chancen zur Verbesserung. |
| (R) | Sie sind immer negativ. |
| (V) | Sie führen zu sofortigem Erfolg. |
| 5. | Was passiert, wenn man die Komfortzone verlässt? |
| (A) | Man bleibt in der Vergangenheit stecken. |
| (E) | Man entdeckt neue Fähigkeiten und Möglichkeiten. |
| (S) | Man scheitert an allen Herausforderungen. |
| 6. | Was ist eine Herausforderung? |
| (L) | Eine schwierige Aufgabe oder Situation. |
| (R) | Ein einfacher und schneller Prozess. |
| (V) | Ein Zustand des permanenten Erfolgs. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

*Aufgabenstellung: Gib an, ob die Aussagen richtig oder falsch sind!*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (B) | (V) | 1. Scheitern ist ein Teil des Lernprozesses. |
| (F) | (A) | 2. Scheitern führt immer zu negativem Feedback. |
| (R) | (N) | 3. Lernen geschieht nur in der Komfortzone. |
| (A) | (R) | 4. Fehler bieten Chancen zur persönlichen Entwicklung. |
| (N) | (T) | 5. Resilienz hilft, Rückschläge besser zu bewältigen. |
| (A) | (E) | 6. Erfolg ist unabhängig von persönlichen Herausforderungen. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## 7 Fragen zum Text

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit je einem oder zwei ganzen Sätzen!*

Was sind die Vorteile des Scheiterns?

Wie kann man Resilienz entwickeln?

Warum ist Reflexion wichtig für das Lernen?

Wie kann man die Komfortzone verlassen?

Was sind häufige Herausforderungen beim Lernen?

Wie können Fehler positiv genutzt werden?

Was bedeutet persönliches Wachstum?

**Fehler sind okay - Warum Scheitern zum Lernen gehört – Lösungsblatt 1**

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Scheitern |  | (1) | das Misslingen eines Vorhabens |
| (S) | Lernen |  | (2) | der Prozess des Erwerbs von Wissen |
| (T) | Fehler |  | (3) | Abweichungen von einem gewünschten Ergebnis |
| (R) | Resilienz |  | (4) | die Fähigkeit, Rückschläge zu überwinden |
| (O) | Wachstum |  | (5) | die Entwicklung und Verbesserung einer Person |
| (N) | Reflexion |  | (6) | das Nachdenken über eigene Erfahrungen |
| (A) | Komfortzone |  | (7) | der vertraute und sichere Lebensbereich |
| (U) | Herausforderung |  | (8) | eine schwierige Aufgabe oder Situation |
| (T) | Erfolg |  | (9) | das Erreichen eines angestrebten Ziels |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (A) | (S) | (T) | (R) | (O) | (N) | (A) | (U) | (T) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (P) | Scheitern kann eine wertvolle Lektion sein ... |  | (1) | ... für das persönliche Wachstum. |
| (A) | Lernen erfordert oft Geduld und Ausdauer ... |  | (2) | ... um Fortschritte zu erzielen. |
| (P) | Fehler sind nicht das Ende ... |  | (3) | ... sondern der Anfang neuer Möglichkeiten. |
| (A) | Resilienz stärkt den Charakter ... |  | (4) | ... und fördert die innere Stärke. |
| (G) | Reflexion hilft, aus Erfahrungen zu lernen ... |  | (5) | ... und sich weiterzuentwickeln. |
| (E) | Komfortzone verlassen ist oft notwendig ... |  | (6) | ... um neue Fähigkeiten zu erlernen. |
| (I) | Herausforderungen bringen oft unerwartete Chancen ... |  | (7) | ... für persönliches Wachstum mit sich. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (P) | (A) | (P) | (A) | (G) | (E) | (I) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Fehler sind okay - Warum Scheitern zum Lernen gehört – Lösungsblatt 2**

## Fragen Multiple-Choice

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist eine wichtige Lektion aus dem Scheitern? |
| (H) | Fehler sind Chancen zur Verbesserung. |
| 2. | Warum ist Resilienz wichtig? |
| (I) | Sie hilft, Rückschläge zu überwinden. |
| 3. | Was fördert die Reflexion? |
| (M) | Das Verständnis eigener Erfahrungen. |
| 4. | Wie beeinflussen Fehler das Lernen? |
| (M) | Sie bieten Chancen zur Verbesserung. |
| 5. | Was passiert, wenn man die Komfortzone verlässt? |
| (E) | Man entdeckt neue Fähigkeiten und Möglichkeiten. |
| 6. | Was ist eine Herausforderung? |
| (L) | Eine schwierige Aufgabe oder Situation. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (H) | (I) | (M) | (M) | (E) | (L) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (B) |  | 1. Scheitern ist ein Teil des Lernprozesses. |
|  | (A) | 2. Scheitern führt immer zu negativem Feedback. |
|  | (N) | 3. Lernen geschieht nur in der Komfortzone. |
| (A) |  | 4. Fehler bieten Chancen zur persönlichen Entwicklung. |
| (N) |  | 5. Resilienz hilft, Rückschläge besser zu bewältigen. |
|  | (E) | 6. Erfolg ist unabhängig von persönlichen Herausforderungen. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (B) | (A) | (N) | (A) | (N) | (E) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Fragen und Antworten**

Was sind die Vorteile des Scheiterns?

Scheitern bietet die Möglichkeit, aus Fehlern zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Es fördert Resilienz und persönliche Stärke.

Wie kann man Resilienz entwickeln?

Resilienz kann durch das Überwinden von Herausforderungen und das Reflektieren über Erfahrungen entwickelt werden. Unterstützung von anderen kann ebenfalls hilfreich sein.

Warum ist Reflexion wichtig für das Lernen?

Reflexion ermöglicht es, aus Erfahrungen zu lernen und das eigene Verhalten zu hinterfragen. Sie fördert ein tieferes Verständnis der eigenen Lernprozesse.

Wie kann man die Komfortzone verlassen?

Die Komfortzone kann durch das Setzen neuer Ziele und das Annehmen von Herausforderungen verlassen werden. Kleine Schritte helfen, Ängste zu überwinden.

Was sind häufige Herausforderungen beim Lernen?

Häufige Herausforderungen sind Zeitmanagement, Motivation und das Überwinden von Rückschlägen. Diese können den Lernprozess erschweren.

Wie können Fehler positiv genutzt werden?

Fehler können als Lernchancen betrachtet werden, um Strategien zu verbessern und zukünftige Entscheidungen zu optimieren. Sie sind Teil des Wachstumsprozesses.

Was bedeutet persönliches Wachstum?

Persönliches Wachstum bezieht sich auf die Entwicklung von Fähigkeiten, Wissen und emotionaler Stärke. Es geschieht oft durch Erfahrungen und Herausforderungen.