|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Empathie im Alltag - Kleine Gesten, große Wirkung Übungen | erklaerung-und-mehr.org/3142 | Video/Übungen |

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Mitgefühl |  | (1) | Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen |
| (B) | Verständnis |  | (2) | kleine Handlungen, die Bedeutung haben |
| (D) | Wirkung |  | (3) | Einfluss, den etwas auf andere hat |
| (D) | Verbundenheit |  | (4) | tägliches Leben und Routine |
| (E) | Gesten |  | (5) | einfache, oft unauffällige Handlungen |
| (E) | Alltag |  | (6) | Einsicht in die Gefühle anderer |
| (L) | Empathie |  | (7) | emotionale Reaktion auf das Leiden anderer |
| (N) | Zuhören |  | (8) | aktives Hören und Verstehen von Aussagen |
| (R) | Kleine Gesten |  | (9) | Gefühl der Nähe zu anderen Menschen |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Empathie hilft uns, andere besser ... |  | (1) | ... zu verstehen und zu unterstützen. |
| (E) | Verbundenheit schafft Vertrauen ... |  | (2) | ... an anderen Menschen denken. |
| (H) | Verständnis fördert Harmonie ... |  | (3) | ... zwischen Menschen in schwierigen Zeiten. |
| (K) | Alltag kann durch kleine Gesten ... |  | (4) | ... in zwischenmenschlichen Beziehungen. |
| (O) | Mitgefühl stärkt die Verbindung ... |  | (5) | ... in der Gemeinschaft und im Alltag. |
| (P) | Kleine Gesten zeigen, dass wir ... |  | (6) | ... und Sicherheit in Freundschaften. |
| (T) | Zuhören ist eine wertvolle Fähigkeit ... |  | (7) | ... bunter und freundlicher werden. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

## Fragen (Multiple-Choice)

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit Hilfe der Informationen!*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist Empathie? |
| (R) | Wissen über andere Menschen |
| (S) | Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen |
| (V) | Emotionale Reaktion auf Freude |
| 2. | Was bewirken kleine Gesten? |
| (A) | Sie sind nur für Freunde wichtig |
| (S) | Sie sind immer unbedeutend |
| (T) | Sie haben große Wirkung auf andere |
| 3. | Was ist eine Form der Empathie? |
| (E) | Zuhören ist eine wichtige Fähigkeit |
| (N) | Sich nur um sich selbst kümmern |
| (R) | Ignorieren von anderen Menschen |
| 4. | Was fördert das Verständnis zwischen Menschen? |
| (A) | Unaufmerksamkeit und Desinteresse |
| (R) | Empathie ist entscheidend dafür |
| (V) | Egoismus und Selbstsucht |
| 5. | Was stärkt die Verbindung zwischen Menschen? |
| (A) | Mangelnde Kommunikation und Verständnis |
| (N) | Mitgefühl in schwierigen Zeiten |
| (S) | Gegenseitige Konkurrenz und Neid |
| 6. | Was kann den Alltag bunter machen? |
| (E) | Kleine Gesten der Freundlichkeit |
| (R) | Große Geschenke und materielle Dinge |
| (V) | Vernachlässigung von zwischenmenschlichen Beziehungen |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

*Aufgabenstellung: Gib an, ob die Aussagen richtig oder falsch sind!*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (K) | (V) | 1. Empathie fördert das Verständnis zwischen Menschen. |
| (F) | (U) | 2. Empathie ist unwichtig im Alltag. |
| (R) | (C) | 3. Kleine Gesten haben keinen Einfluss auf andere. |
| (H) | (R) | 4. Kleine Gesten können große Wirkung erzielen. |
| (E) | (T) | 5. Mitgefühl ist wichtig für zwischenmenschliche Beziehungen. |
| (A) | (N) | 6. Mitgefühl ist nur für enge Freunde wichtig. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## 7 Fragen zum Text

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit je einem oder zwei ganzen Sätzen!*

Was sind kleine Gesten im Alltag?

Wie beeinflusst Empathie zwischenmenschliche Beziehungen?

Warum ist Zuhören wichtig für Empathie?

Wie kann Mitgefühl im Alltag gezeigt werden?

Was bewirken kleine Gesten in der Gesellschaft?

Wie kann man Empathie im Alltag praktizieren?

Was ist die Rolle von Verständnis im Alltag?

**Empathie im Alltag - Kleine Gesten, große Wirkung – Lösungsblatt 1**

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (L) | Empathie |  | (1) | Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen |
| (E) | Gesten |  | (2) | kleine Handlungen, die Bedeutung haben |
| (D) | Wirkung |  | (3) | Einfluss, den etwas auf andere hat |
| (E) | Alltag |  | (4) | tägliches Leben und Routine |
| (R) | Kleine Gesten |  | (5) | einfache, oft unauffällige Handlungen |
| (B) | Verständnis |  | (6) | Einsicht in die Gefühle anderer |
| (A) | Mitgefühl |  | (7) | emotionale Reaktion auf das Leiden anderer |
| (N) | Zuhören |  | (8) | aktives Hören und Verstehen von Aussagen |
| (D) | Verbundenheit |  | (9) | Gefühl der Nähe zu anderen Menschen |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (L) | (E) | (D) | (E) | (R) | (B) | (A) | (N) | (D) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Empathie hilft uns, andere besser ... |  | (1) | ... zu verstehen und zu unterstützen. |
| (P) | Kleine Gesten zeigen, dass wir ... |  | (2) | ... an anderen Menschen denken. |
| (O) | Mitgefühl stärkt die Verbindung ... |  | (3) | ... zwischen Menschen in schwierigen Zeiten. |
| (T) | Zuhören ist eine wertvolle Fähigkeit ... |  | (4) | ... in zwischenmenschlichen Beziehungen. |
| (H) | Verständnis fördert Harmonie ... |  | (5) | ... in der Gemeinschaft und im Alltag. |
| (E) | Verbundenheit schafft Vertrauen ... |  | (6) | ... und Sicherheit in Freundschaften. |
| (K) | Alltag kann durch kleine Gesten ... |  | (7) | ... bunter und freundlicher werden. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (A) | (P) | (O) | (T) | (H) | (E) | (K) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Empathie im Alltag - Kleine Gesten, große Wirkung – Lösungsblatt 2**

## Fragen Multiple-Choice

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist Empathie? |
| (S) | Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen |
| 2. | Was bewirken kleine Gesten? |
| (T) | Sie haben große Wirkung auf andere |
| 3. | Was ist eine Form der Empathie? |
| (E) | Zuhören ist eine wichtige Fähigkeit |
| 4. | Was fördert das Verständnis zwischen Menschen? |
| (R) | Empathie ist entscheidend dafür |
| 5. | Was stärkt die Verbindung zwischen Menschen? |
| (N) | Mitgefühl in schwierigen Zeiten |
| 6. | Was kann den Alltag bunter machen? |
| (E) | Kleine Gesten der Freundlichkeit |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (S) | (T) | (E) | (R) | (N) | (E) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (K) |  | 1. Empathie fördert das Verständnis zwischen Menschen. |
|  | (U) | 2. Empathie ist unwichtig im Alltag. |
|  | (C) | 3. Kleine Gesten haben keinen Einfluss auf andere. |
| (H) |  | 4. Kleine Gesten können große Wirkung erzielen. |
| (E) |  | 5. Mitgefühl ist wichtig für zwischenmenschliche Beziehungen. |
|  | (N) | 6. Mitgefühl ist nur für enge Freunde wichtig. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (K) | (U) | (C) | (H) | (E) | (N) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Fragen und Antworten**

Was sind kleine Gesten im Alltag?

Kleine Gesten sind einfache Handlungen, die Wertschätzung zeigen. Sie können ein Lächeln oder ein freundliches Wort sein.

Wie beeinflusst Empathie zwischenmenschliche Beziehungen?

Empathie fördert das Verständnis und die Verbundenheit zwischen Menschen. Sie hilft, Konflikte zu lösen und Vertrauen aufzubauen.

Warum ist Zuhören wichtig für Empathie?

Zuhören ermöglicht es uns, die Gefühle und Gedanken anderer zu verstehen. Es zeigt, dass wir Interesse an ihrem Leben haben.

Wie kann Mitgefühl im Alltag gezeigt werden?

Mitgefühl kann durch Unterstützung, Trost und Verständnis in schwierigen Zeiten gezeigt werden. Kleine Gesten können viel bewirken.

Was bewirken kleine Gesten in der Gesellschaft?

Kleine Gesten fördern ein positives Miteinander und stärken die Gemeinschaft. Sie können das Leben anderer Menschen erheblich verbessern.

Wie kann man Empathie im Alltag praktizieren?

Empathie kann durch aktives Zuhören und aufmerksame Gesten im Alltag praktiziert werden. Es erfordert Achtsamkeit und Mitgefühl.

Was ist die Rolle von Verständnis im Alltag?

Verständnis hilft, Konflikte zu vermeiden und Beziehungen zu stärken. Es schafft eine harmonische Atmosphäre im täglichen Leben.